

GESUNDHEIT UND NOTFÄLLE



- In ganz Lappland können Sie sich unter der medizinischen Notrufnummer 116117 dringend ärztlich untersuchen lassen. Die medizinische Hotline wird angerufen, wenn Sie erwägen, die Notaufnahme aufzusuchen, oder wenn Sie Hilfe oder Rat bei einem plötzlichen Gesundheitsproblem benötigen.
- Wenn Sie an die Notaufnahme verwiesen werden, nehmen Sie bitte Ihren Reisepass oder Personalausweis mit.

Rufen Sie bei einem Notfall die Notruf- nummer 112 an.



- Wir empfehlen Ihnen auch, die 112-App auf Ihr Telefon zu laden. Wenn Sie Hilfe benötigen, finden wir Sie mithilfe der App schneller.
- **Hinweis:** Kalte Luft entlädt den Akku Ihres Telefons schnell. Bewahren Sie Ihr Telefon an einem warmen Ort auf.



Einen sicheren Urlaub in Lappland!

Wichtige Sicherheitshinweise

Zum mitnehmen!



lapha.fi

Lapland Rescue
Department



POLIISI
LAPLAND

Herzlich willkommen in Lappland!

Wir möchten, dass Ihre Reise sicher verläuft. Hier sind die wichtigsten Sicherheitshinweise für einen gelungenen Urlaub. Genießen Sie Ihre Zeit bei uns, verantwortungsbewusst!

DIE WINTERLICHEN BEDINGUNGEN IN LAPPLAND



- In Lappland sind die Entfernungen groß, und auch die Rettungskräfte brauchen möglicherweise länger als gewöhnlich, um zu Ihnen zu gelangen. Daher ist es wichtig, dass Sie vorausschauend handeln und für Ihre eigene Sicherheit sorgen.
- Meistens ist es rutschig. Seien Sie immer auf Glätte vorbereitet, wenn Sie sich im Freien aufhalten.
- Kälte ist gefährlich, wenn Sie sich nicht gut ausgerüstet haben. Ziehen Sie sich immer warm genug an. Sorgen Sie auch dafür, dass Kinder ausreichend warm angezogen sind. Der Wind verstärkt die beißende Kälte des Frostes, und selbst wenige Frostgrade können bei windigem Wetter zu Erfrierungen führen.
- Vor allem auf den Gewässern in der Nähe der Städte ist das Eis häufig

gefährlich dünn. Betreten Sie das Eis nur auf markierten Wegen und zusammen mit einem Führer. Sichtbare Spuren auf dem Eis sind kein Zeichen der Tragfähigkeit des Eises, sondern von Unwissenheit.

- Im Winter gibt es nur für wenige Stunden am Tag schwaches Tageslicht. Denken Sie bei der Planung Ihrer Ausflüge daran, dass der Tag nur kurz ist.

UNTERKUNFT



- Wenn Sie in einer privaten Unterkunft, unterkommen, ist es ratsam, sich zusammen mit dem Gastgeber um die Sicherheit der Unterkunft zu kümmern. Vergewissern Sie sich zumindest beim Gastgeber, dass der Rauchmelder funktioniert.
- Bitten Sie Ihren Gastgeber um eine Anleitung für die sichere Nutzung der Sauna. Benutzen Sie die Sauna niemals zum Trocknen Ihrer Ausrüstung!
- Fragen Sie Ihren Gastgeber, wie Sie den Saunaofen sicher benutzen.

FORTBEWEGUNG



- Die Skiloipen sind nur zum Skifahren gedacht. Es ist verboten, auf den Loipen spazieren zu gehen oder auf ihnen zu rodeln. Eine Loipe ist an Personen, die sich auf Skiern

fortbewegen, und an zwei Spuren im Schnee zu erkennen. Kartenapps unterscheiden nicht unbedingt zwischen Loipen und anderen Wegen.

- Das Schneemobilfahren sollte mit geführten Touren begonnen werden. Erfahrenere Schneemobilfahrer können sich ein Schneemobil für unabhängige Touren mieten.
- Sorgen Sie beim Autofahren für eine gute Sicht. Die Innenraumbelüftung des Fahrzeugs sollte nicht benutzt werden, da dies zum Beschlagen der Scheiben führt. Wenn die Fahrzeugscheiben vereist sind, müssen sie vor der Fahrt gereinigt werden.
- Nehmen sie für eine Autofahrt ausreichend warme Kleidung mit, da es eine Weile dauern kann, bis Hilfe eintrifft, wenn Sie z. B. von der Straße abgekommen sind.
- Wenn sie Rentiere oder Nordlichter fotografieren, tun sie dies an einem sicheren Ort. Halten Sie Ihr Auto nicht mitten auf der Straße an! Halten Sie sich von privaten Straßen und Grundstücken fern.



Sehen Sie sich die animierten Sicherheitshinweise auf YouTube an.



lapha.fi

Lapland Rescue Department

