

## SANTÉ ET URGENCES



- Une évaluation médicale urgente est disponible dans toute la Laponie en appelant le numéro d'assistance médicale 116117. La ligne d'assistance médicale est appelée lorsque vous envisagez de vous rendre au service des urgences ou lorsque vous avez besoin d'aide ou de conseils en cas de problème de santé soudain.
- Si vous êtes dirigé vers le service des urgences, veuillez vous munir de votre passeport ou de votre carte d'identité.

## En cas d'urgence, appelez le numéro d'urgence 112.



- Nous vous recommandons également de télécharger l'application 112 sur votre téléphone. Si vous êtes en détresse, nous pouvons vous trouver plus rapidement grâce à l'application.
- **Remarque:** L'air froid décharge rapidement la batterie de votre téléphone. Gardez votre téléphone dans un endroit chaud.



# Passez des vacances en toute sécurité en Laponie!

## Consignes de sécurité importantes

### Emportez-moi!



# Bienvenue en Laponie!

*Nous voulons que votre voyage se déroule en toute sécurité.*

*Voici les consignes de sécurité les plus importantes pour des vacances réussies. Profitez de votre temps avec nous, de manière responsable!*

## CONDITIONS HIVERNALES EN LAPONIE



- En Laponie, les distances sont longues et même les sauveteurs peuvent mettre plus de temps que d'habitude à vous rejoindre. C'est pourquoi il est important d'être proactif et de prendre soin de votre propre sécurité.
- Les conditions sont généralement glissantes. Soyez toujours prêt à faire face à des conditions glissantes lorsque vous vous déplacez à l'extérieur.
- Le froid est dangereux si vous êtes mal équipé. Habillez-vous toujours assez chaudement. Veillez également à ce que les enfants aient des vêtements adéquats. Le vent augmente la morsure du gel, même un léger gel peut geler rapidement par temps venteux. La glace des points d'eau proches des villes est souvent dangereusement faible. Déplacez-vous sur la glace uniquement sur des itinéraires

balisés et avec un guide. Les traces visibles sur la glace ne sont pas un signe de résistance de la glace, mais d'ignorance.

- En hiver, la faible lumière du jour n'est disponible que quelques heures par jour. N'oubliez pas que les journées sont courtes lors de la planification des excursions.

## LOGEMENT



- Les voyageurs séjournant dans des logements privés, doivent veiller à la sécurité du logement avec l'hôte. Vérifiez au moins auprès de l'hôte que le détecteur de fumée fonctionne.
- Demandez à l'hôte des instructions sur la façon d'utiliser le sauna en toute sécurité. N'utilisez jamais le sauna pour sécher votre matériel!
- Demandez à l'hôte comment utiliser le foyer en toute sécurité.

## DÉPLACEMENTS



- Les pistes de ski de fond sont destinées uniquement aux skis. Il est interdit de marcher sur les pistes de ski et de faire de la luge. La piste de ski est reconnaissable par les skieurs et les deux pistes dans la neige. Les applications cartographiques ne distinguent pas nécessairement les pistes de ski de

fond des autres itinéraires.

- Il est conseillé de commencer la motoneige avec des visites guidées. Un motoneigiste plus expérimenté peut envisager de louer une motoneige de façon plus autonome.
- Veillez à une bonne visibilité lorsque vous conduisez. Il ne vaut mieux pas utiliser la circulation d'air à l'intérieur de la voiture, cela provoquera de la buée sur les vitres. Si les vitres de la voiture sont gelées, elles doivent être nettoyées avant de partir.
- Lorsque vous voyagez en voiture, vous devez transporter suffisamment de vêtements chauds, car en cas de sortie de route, par exemple, il peut s'écouler un certain temps avant que les secours n'arrivent.
- Lorsque vous photographiez des rennes ou des aurores boréales, faites-le dans un endroit sûr. N'arrêtez pas la voiture au milieu de la route! Ne vous approchez pas des zones privées.



Regardez les instructions de sécurité animées sur YouTube.



Lapland Rescue Department

