

SALUTE E EMERGENZE



- In tutta la Lapponia è possibile effettuare valutazioni sanitarie urgenti chiamando il numero verde 116117. Il numero verde medico viene chiamato quando si pensa di andare al pronto soccorso o quando si ha bisogno di aiuto o di consigli per un problema di salute improvviso.
- Se venite indirizzati al pronto soccorso, portate con voi il passaporto o la carta d'identità.

Se hai un'emergenza, chiama il numero di emergenza 112.



- Ti consigliamo inoltre di scaricare l'app 112 sul tuo telefono. Se sei in difficoltà, possiamo trovarti più velocemente con l'app.
- **Nota:** l'aria fredda scarica rapidamente la batteria del telefono. Tenere il telefono in un luogo caldo.



Lapland Rescue Department



Sicura vacanza in Lapponia!

Importanti istruzioni di sicurezza

Portatele con te!



lapha.fi

Lapland Rescue Department



POLIISI
LAPLAND

Un caloroso benvenuto in Lapponia!

Vogliamo che il tuo viaggio si svolga in sicurezza. In seguito troverai le istruzioni di sicurezza più importanti per una vacanza di successo. Goditi il tuo tempo con noi, responsabilmente!

CONDIZIONI INVERNALI IN LAPPONIA



- In Lapponia, le distanze sono lunghe e i soccorritori potrebbero impiegare più tempo del solito per raggiungerti. Perciò è importante essere proattivi e prendersi cura della propria sicurezza.
- Le condizioni sono generalmente scivolose. Bisogna sempre essere preparati a condizioni scivolose quando ci si sposta all'aperto.
- Il freddo è pericoloso se non sei adeguatamente preparato. Vestiti sempre in modo abbastanza caldo. Prenditi cura anche di un abbigliamento adeguato per i bambini. Il vento aumenta il morso del gelo, e anche una leggera gelata può congelare rapidamente in caso di vento.
- In particolare, il ghiaccio nei corpi idrici vicino alle città è spesso pericolosamente sottile. Muoviti sul

ghiaccio solo lungo i percorsi segnalati e con una guida. Le tracce sul ghiaccio non sono un segno di resistenza del ghiaccio, ma di ignoranza.

- In inverno, la luce fioca del giorno è disponibile solo per un paio d'ore al giorno. Ricordati la corta giornata quando pianifichi le escursioni.

ALLOGGIO



- Gli ospiti che soggiornano in alloggi privati, devono prendersi cura della sicurezza dell'alloggio insieme all'host. Per lo meno, verifica con l'host che il rilevatore di fumo funzioni.
- Chiedi al padrone di casa istruzioni su come utilizzare la sauna in sicurezza. Non usare mai la sauna per asciugare l'attrezzatura!
- Chiedi al padrone di casa come usare il caminetto in sicurezza.

SPOSTAMENTI



- Le piste da sci di fondo sono destinate esclusivamente agli sci. È vietato camminare e andare in slittino sulle piste da sci. La pista da sci è riconoscibile dalle persone sugli sci e dalle due piste sulla neve.

Le applicazioni cartografiche non distinguono necessariamente le piste da sci di fondo da altri percorsi.

- Si consiglia di provare la motoslitte con visite guidate. Un guidatore più esperto di motoslitte può pensare di noleggiare una motoslitte in modo indipendente.
- Prestare attenzione a una buona visibilità durante la guida. Non conviene utilizzare la circolazione dell'aria all'interno dell'auto, causerà l'appannamento dei vetri. Se i finestrini dell'auto sono congelati, devono essere puliti prima di partire.
- Quando si viaggia in auto, è necessario portare con sé indumenti caldi sufficienti, perché dopo un deragliament, ad esempio, potrebbe volerci un po' di tempo prima che arrivino i soccorsi.
- Quando fotografi le renne o l'aurora boreale, fallo in un luogo sicuro. Non fermare l'auto in mezzo alla strada! Tenere lontano dalle aree private.



Guardate le istruzioni di sicurezza animate su YouTube.